

# Elbe-Havel-Werkstätten

gemeinnützige GmbH

Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen



Gewerbegebiet Süd 15  
39524 Schönhausen  
Telefon 03 93 23 / 844-11  
Fax 03 93 23 / 38 813

## Speiseplan

Januar 2024

		Menü A	Menü B
Woche 1	Mo 01.01.2024		
	Di 02.01.2024	<b>Schokoladensuppe mit Zwieback, Mandarinenkompott</b> (GW, M, 3, 7)	<b>Spirelli mit Schinken- Pilzrahmsauce, Mandarinenkompott</b> (GW, Ei, M, 1, 2, 7, 8)
	Mi 03.01.2024	<b>Hähnchenschnitzel mit Kaisergemüse und Kartoffeln, Obst</b> (GW, M)	<b>Bauernfrühstück mit Gewürzgurke, Obst</b> (Ei, 1, 2, 7, 8)
	Do 04.01.2024	<b>gedünstetes Fischfilet mit Dillsoße, Kartoffeln und Möhrenrohkostsalat</b> (F, M, GW)	<b>Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln, Möhrenrohkostsalat</b> (GW, 8)
	Fr 05.01.2024	<b>grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Brot, Pudding</b> (GW, SL, M, 3)	<b>Soljanka mit Brot, Pudding</b> (GW, M, 1, 2, 8)
Woche 2	Mo 08.01.2024	<b>Milchreis mit Zucker und Zimt, Apfelmus</b> (M, 2, 7)	<b>Couscouspfanne mit Gemüse, Paprika und Hähnchenfleisch, Apfelmus</b> (SL, 2, 7)
	Di 09.01.2024	<b>Frikassee mit Kartoffeln, Obst</b> (GW, M)	<b>Nudelauflauf mit Schinken, Zwiebeln und Tomatensoße, Obst</b> (Ei, GW, 1, 2, 8)
	Mi 10.01.2024	<b>Spiegelei mit Blumenkohl, weißer Soße und Kartoffeln, Schokopudding</b> (GW, M, Ei, 3)	<b>Schichtkohl mit Kartoffeln, Schokopudding</b> (GW, M, 3)
	Do 11.01.2024	<b>paniertes Fischfilet mit Gemüsesoße und Kartoffelbrei, Obst</b> (Ei, GW, F, SF, SL, M)	<b>lose Wurst mit Sauerkraut und Kartoffeln, Obst</b> (GW, SL, SF)
	Fr 12.01.2024	<b>Möhreneintopf mit Hühnerfleisch, Brot, Bananenquark</b> (GW, SL, M)	<b>Gulaschsuppe mit Brot, Bananenquark</b> (GW, M)
Woche 3	Mo 15.01.2024	<b>Eierkuchen mit Quarkfüllung und Kirschoße, Obst</b> (GW, Ei, M)	<b>Nudeln „Carbonara“ , Obst</b> (Ei, GW, 1, 2)
	Di 16.01.2024	<b>Boulette mit Mischgemüse und Kartoffeln, Erdbeerpudding</b> (GW, M, Ei, 3)	<b>Pizzaschnitte „Napoli“, Erdbeerpudding</b> (GW, GG, M, 1, 2, 3)
	Mi 17.01.2024	<b>Senfeier mit Soße und Kartoffeln, Rotkohlrhokost</b> (GW, SF, M, Ei)	<b>Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln, Rotkohlrhokost</b> (1, 2, M)
	Do 18.01.2024	<b>Fischragout mit Wurzelgemüse und Kartoffeln, Stracciatellajoghurt</b> (F, GW, M, SL)	<b>China-Reispfanne, Stracciatellajoghurt</b> (SO, SE, SL, M)
	Fr 19.01.2024	<b>Nudelsuppe mit Geflügelfleischklößchen, Schokomousse</b> (SL, Ei, GW, SO, M)	<b>Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch, Schokomousse</b> (SO, GW, M)
Woche 4	Mo 22.01.2024	<b>Grießbrei mit Pflaumensoße, Obst</b> (GW, M)	<b>Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Obst</b> (GW)
	Di 23.01.2024	<b>Spinat mit Ei und Kartoffeln, Birnenkompott</b> (Ei, GW, M)	<b>Schweinegulasch mit Rotkohl und Kartoffeln, Birnenkompott</b> (GW)
	Mi 24.01.2024	<b>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</b> (GW, Ei, 2, 7)	<b>Hackbraten mit Mischgemüse und Kartoffeln, Apfelmus</b> (Ei, GW, M, 2, 7)
	Do 25.01.2024	<b>Fischstäbchen mit Kräutersoße, Buttererbsen und Kartoffeln, Möhrenrohkost</b> (F, GW, M)	<b>Geflügelfrikadelle mit Porreegemüse und Kartoffeln, Möhrenrohkost</b> (GW, Ei, M, SF)
	Fr 26.01.2024	<b>Tomatensuppe mit Reis, Kirschjoghurt</b> (GW, M)	<b>Kohlrabeintopf, Kirschjoghurt</b> (GW, M)
Woche 5	Mo 29.01.2024	<b>Hefeklöße mit Fruchtsoße, Pudding</b> (GW, Ei, M)	<b>Spätzlepfanne mit buntem Gemüse und Kräutersoße, Pudding</b> (SL, GW, M, Ei)
	Di 30.01.2024	<b>Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße, Obst</b> (Ei, GW, SF, 1, 8)	<b>Hähnchenbrust natur mit Brokkoli und Kroketten, Obst</b> (Ei, GW)
	Mi 31.01.2024	<b>Königsberger Klopse, Soße, Kartoffeln und rote Beete</b> (Ei, GW, M, 7)	<b>Brathering mit Bratkartoffeln und rote Beete</b> (F, GW, SO, 7)
	Do		
	Fr		

**Zusatzstoffe:** 1=Konservierungsstoff, 2=Antioxidationsmittel, 3=Farbstoff, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=Süßungsmittel, 8=Phosphat  
**Allergene:** G=Gluten KT=Krebstiere Ei=Eier F=Fisch ER=Erdnüsse SO=Soja M=Milch SCH=Schalenfrüchte SL=Sellerie SF=Senf S=Sesam SW=Schwefeldioxid/Sulfid  
 L=Lupine W=Weichtiere GW=Weizen GR=Rogen GG=Gerste GH=Hafer

**Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass bei Abgabe der Essenbestellung nach Rechnungslegung (Eingang bei EHW Schönhausen), die erste Woche nicht mehr berücksichtigt werden kann.**

Abbestellungen und Nachbestellungen sind von 7:30 - 8:15 Uhr des jeweiligen Tages unter der **Telefon-Nr.: 039323-84416** oder per **email an [essen@elbe-havel-werkstaetten.de](mailto:essen@elbe-havel-werkstaetten.de)** möglich.  
Die Portion wird mit der nächsten Rechnung gutgeschrieben.

**Abgabetermin:  
08.12.2023**

\* Debitoren-Nr.: \_\_\_\_\_  
 \* Vorname: \_\_\_\_\_  
 \* Name: \_\_\_\_\_  
 Straße/Nr.: \_\_\_\_\_  
 PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
 Telefon: \_\_\_\_\_

Bei Bestellungen bitte immer die mit \* markierten Felder ausfüllen. Änderungen der Adresse oder Bankverbindung extra Formular.



Formulare für Neuanmeldungen oder Änderungen auf Anfrage o. als Download im Internet

Ich beauftrage die Elbe-Havel-Werkstätten gGmbH mit der Lieferung der bestellten Menüs. Der sich anhand der Anzahl der bestellten Menüs ergebene Rechnungsbetrag wird spätestens zum ersten Werktag des Monats fällig, für den die Bestellung aufgegeben wurde.

\_\_\_\_\_ Datum      \_\_\_\_\_ Unterschrift des gesetzl. Vertreters:

**Januar 2024**

	Woche 1		Woche 2		Woche 3		Woche 4		Woche 5	
	Anzahl Essen		Anzahl Essen		Anzahl Essen		Anzahl Essen		Anzahl Essen	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
Montag										
Dienstag										
Mittwoch										
Donnerstag										
Freitag										

\* **Einrichtung:** \_\_\_\_\_ \* **Gruppe:** \_\_\_\_\_

\*  **Rentner**       **Kita**       **Krippe**

**Änderung vorbehalten!**

Ihre Meinung zum Essen:

hat geschmeckt: \_\_\_\_\_

hat nicht geschmeckt: \_\_\_\_\_

würde ich gern mal essen: \_\_\_\_\_