

Elbe-Havel-Werkstätten

gemeinnützige GmbH

Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen



Gewerbegebiet Süd 15
39524 Schönhausen
Telefon 03 93 23 / 844-11
Fax 03 93 23 / 38 813

Speiseplan

November 2023

		Menü A	Menü B
Woche 1	Mo		
	Di		
	Mi 01.11.23	Milchnudeln mit Brötchen, Mandarinenkompott (GW, M, Ei, 3)	Geflügelfrikadelle mit Paprikagemüse und Reis, Mandarinenkompott (Ei, GW)
	Do 02.11.23	paniertes Fischfilet mit Dillsoße, Buttererbsen und Kartoffelbrei (GW, F, M)	Schweineroulade mit Mischgemüse und Kartoffelbrei (M, SF, GW, 1, 2)
	Fr 03.11.23	Tomatensuppe mit Reismudeln, Brötchen Mandelpudding (GW, Ei, 4)	Käse-Lauchsuppe mit Gehacktes, Brötchen, Mandelpudding (4, GW, M)
Woche 2	Mo 06.11.23	Grießbrei mit Pflaumen, Obst (M, GW)	Bandnudeln mit Blattspinat und Knoblauch, Obst (M, GW, Ei)
	Di 07.11.23	Spinat mit Ei und Kartoffeln (GW, Ei, M)	Schichtkohl mit Kartoffeln (GW)
	Mi 08.11.23	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (GW, Ei, 2)	Schnitzel mit Butterbohnen und Kartoffeln (Ei, GW)
	Do 09.11.23	Fischragout mit Gemüseeinlage und Kartoffeln (SL, M, F, GW)	Geflügelbratwurst mit Bohnengemüse und Kartoffeln (2, 8, M, GW)
	Fr 10.11.23	Muschelnudelsuppe mit Geflügelklößchen, Brot, Fruchtquarkspeise (SL, Ei, GW, M)	serbische Bohnensuppe mit Knacker-scheiben, Brot, Fruchtquarkspeise (1, 2, 8, SL, GW, M)
Woche 3	Mo 13.11.23	Nudeln mit Tomatensoße, Götterspeise (GW, Ei, 3)	Waldpilzragout mit Schinkenspeck und Butterspätzle, Götterspeise (GW, Ei, M, 1, 2, 3)
	Di 14.11.23	Frikassee mit Reis (GW, M)	Bauernfrühstück mit Gurke (Ei, 1, 2, 7, 8)
	Mi 15.11.23	Rinderbraten mit Rotkohl und Kartoffeln (GW)	scharfes Chili con Carne mit Reis
	Do 16.11.23	Fischroulade mit Gemüsesoße, Kartoffeln, Rohkostsalat (F, SL, GW, M)	gekochtes Ei mit Senfsoße und Kartoffeln (Ei, SF, GW, M)
	Fr 17.11.23	Gemüsesuppe mit Brötchen Birnenkompott (SL, GW)	Gulaschsuppe mit Brötchen, Birnenkompott (GW)
Woche 4	Mo 20.11.23	Schokosuppe mit Zwieback (GW, M, 2)	Spaghetti Carbonara (Ei, GW, M, 1, 2)
	Di 21.11.23	Eierfrikassee mit Mischgemüse, Kartoffeln (Ei, GW, M)	lose Wurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (GW, M, SL, 1, 2, 8)
	Mi 22.11.23	Nudeln mit Wurstgulasch (GW, Ei, 1, 8, 2)	Hähnchenschnitzel mit Broccoli und Kartoffeln (GW, M, 2, 8)
	Do 23.11.23	ged. Fischfilet mit Dillsoße, Kartoffeln, Möhrenrohkost (GW, M, F)	Rindergeschnetzeltes mit Paprika und Spätzle (Ei, M, GW)
	Fr 24.11.23	Brüheis mit Hühnerfleisch und Brötchen, Pudding (SL, GW, 4)	Soljanka mit Brötchen, Pudding (GW, 1, 7)
Woche 5	Mo 27.11.23	Milchreis mit Apfelmus (M, 2)	Hähnchengulasch mit Champignons, Nudeln (Ei, M, GW)
	Di 28.11.23	Jägerschnitzel mit Bohnengemüse und Kartoffeln (GW, M, 1, 8)	Kartoffelrösti mit Pilzragout (GW, M, SL)
	Mi 29.11.23	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Soße (SL, Ei, M)	Currywurst mit Soße und Kartoffelbrei (GW, M, SF, 1, 2, 8)
	Do 30.11.23	Fischboulette mit Petersiliensoße, Kartoffeln (F, G, M, Ei)	Ratatouille mit Reis (GW)
	Fr		

Zusatzstoffe: 1=Konservierungsstoff, 2=Antioxidationsmittel, 3=Farbstoff, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=Süßungsmittel, 8=Phosphat
Allergene: G=Gluten KT=Krebstiere Ei=Eier F=Fisch ER=Erdnüsse SO=Soja M=Milch SCH=Schalenfrüchte SL=Sellerie SF=Senf S=Sesam SW=Schwefeldioxid/Sulfid
L=Lupine W=Weichtiere GW=Weizen GR=Rogen GG=Gerste GH=Hafer

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass bei Abgabe der Essenbestellung nach Rechnungslegung (Eingang bei EHW Schönhausen), die erste Woche nicht mehr berücksichtigt werden kann.

Abbestellungen und Nachbestellungen sind von 7:30 - 8:15 Uhr des jeweiligen Tages unter der **Telefon-Nr.: 039323-84416** oder per **email an essen@elbe-havel-werkstaetten.de** möglich.
Die Portion wird mit der nächsten Rechnung gutgeschrieben.

**Abgabetermin:
06.10.2023**

* Debitoren-Nr.: _____
 * Vorname: _____
 * Name: _____
 Straße/Nr.: _____
 PLZ/Ort: _____
 Telefon: _____

Bei Bestellungen bitte immer die mit * markierten Felder ausfüllen. Änderungen der Adresse oder Bankverbindung extra Formular.



Formulare für Neuanmeldungen oder Änderungen auf Anfrage o. als Download im Internet

Ich beauftrage die Elbe-Havel-Werkstätten gGmbH mit der Lieferung der bestellten Menüs. Der sich anhand der Anzahl der bestellten Menüs ergebene Rechnungsbetrag wird spätestens zum ersten Werktag des Monats fällig, für den die Bestellung aufgegeben wurde.

_____ Datum _____ Unterschrift des gesetzl. Vertreters:

November 2023

	Woche 1		Woche 2		Woche 3		Woche 4		Woche 5	
	Anzahl Essen		Anzahl Essen		Anzahl Essen		Anzahl Essen		Anzahl Essen	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
Montag										
Dienstag										
Mittwoch										
Donnerstag										
Freitag										

* **Einrichtung:** _____ * **Gruppe:** _____

* **Rentner** **Kita** **Krippe**

Änderung vorbehalten!

Ihre Meinung zum Essen:

hat geschmeckt: _____

hat nicht geschmeckt: _____

würde ich gern mal essen: _____